

# Find Your Health Value 2022

## ダイフク健康保険組合

### 2022年度 Pep Up 健康チャレンジ ラインナップ

- 4月～ ウォーキングラリーチャレンジ
- 4月～ 健診結果改善チャレンジ
- 7月～ 健康クイズチャレンジ
- 9月～ ウォーキングラリーチャレンジ
- 12月～ 体重測定チャレンジ



※スケジュールは変わる可能性があります



詳細は「Pep Up」で  
確認してください！



チャレンジに参加してポイントを獲得しよう！

年間最大約 **5,400** ポイント

獲得のチャンス！！！！

健康保険加入者向けWebサービス

**pepUp.**  
ペップアップ

<https://pepup.life/>

★健康チャレンジ参加には「Pep Up」ログインが必要です。加入対象となる方には、Pep Up登録案内通知を封筒でお届けしています。ユーザー登録がまだお済みでない方は、先にご登録ください。

健康チャレンジ 年間スケジュール	最大獲得 ポイント	当年												翌年				
		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4			
① ウォーキングラリー (春季)	2,000	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
② ウォーキングラリー (秋季)	2,000																	
③ 健診結果改善 チャレンジ	800	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
④ 健康クイズチャレンジ	300																	
⑤ 体重測定 チャレンジ	300																	

※ Pep Up「健康チャレンジ」では、年間を通じて各種健康改善イベントを開催します。  
楽しみながら健康に！ さらにポイントも獲得！ ～達成ポイント 年間合計最大約 5,400 P～  
※ 各イベントの開始案内等は、登録のメールアドレスにお知らせします。