

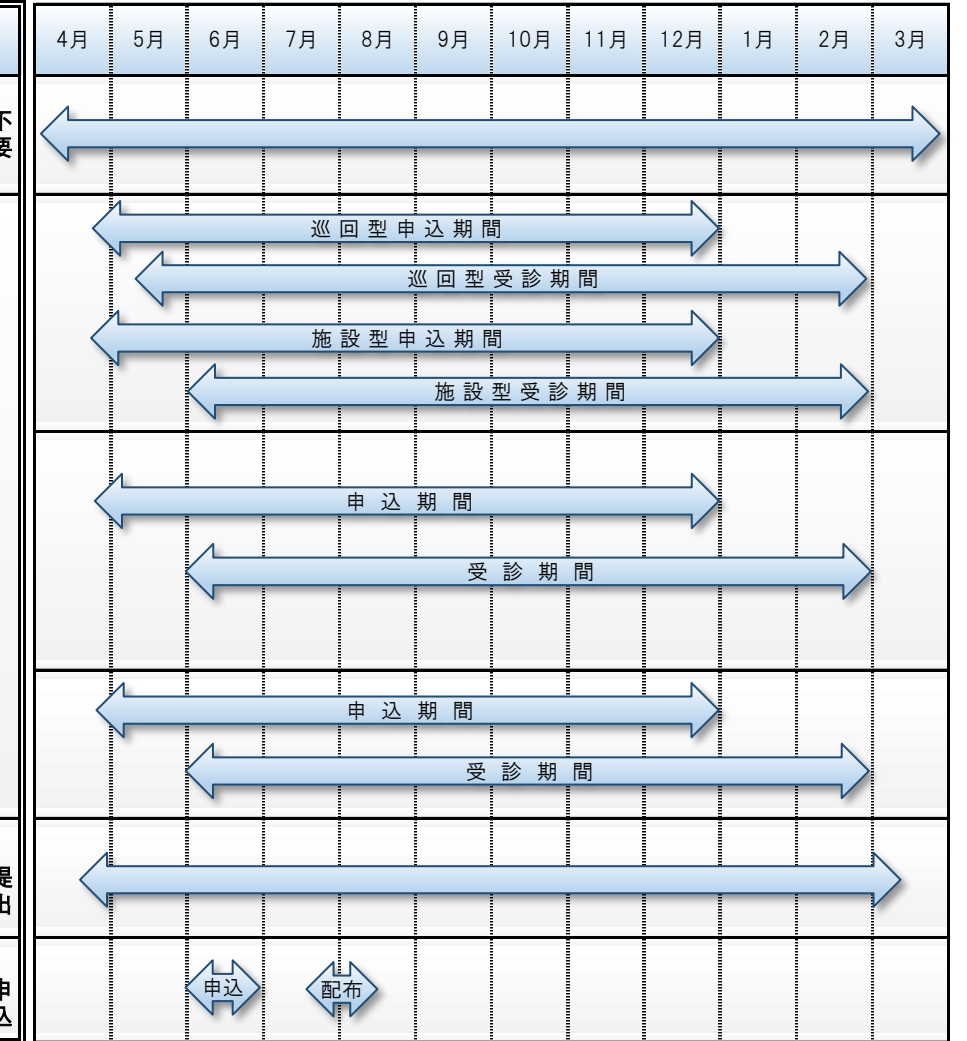
2022年度 主な保健事業

詳しくは「[ダイフク健保ホームページ](#)」にてご確認ください。

📌 疾病の予防・早期発見のために

項目	内容
特定健診・特定保健指導	40歳以上の対象の方に、各健診において特定健診項目を受診（本人は定期健診時に受診） 特定健診後、「動機付け・積極的支援」となる指導対象の方に、面談・電話・メール等、保健師や外部委託の保健指導プログラムによる個別保健指導（対象者に個別通知）
家族・任継向け健診 (特定健診項目を含む) 一部変更	【巡回型健診】（委託先の各健診会場にて実施） 30歳以上の家族・任継対象の方に「ご案内・申込書」を送付 ※「施設型健診」「人間ドック」との併用受診は不可 ＜事前予約が必要＞ 【施設型健診】（委託先の各医療機関にて実施） 30歳以上の家族・任継対象の方に「ご案内・申込書」を送付 ※「巡回型健診」「人間ドック」との併用受診は不可 ＜事前予約が必要＞
人間ドック 一部変更	【人間ドック補助】（本人）※会社役員は除く 「Web健診予約サイト」で予約。 ※会社役員は別途設定 ＜事前Web予約が必要＞ 【人間ドック補助】（家族） 「Web健診予約サイト」で予約。 ※「家族・任継向け健診」との併用受診は不可 ＜事前Web予約が必要＞
乳がん・子宮がん検診 一部変更	【乳がん検診補助（マンモグラフィ検査、超音波（エコー）検査）】 【子宮がん検診補助（頸部細胞診検査）】 「Web健診予約サイト」で予約。 ※「人間ドック」「家族・任継向け健診」は、各健診のオプションとして選択可能 ＜事前Web予約が必要＞
インフルエンザ予防接種	【インフルエンザ予防接種補助】（1回分のみ） 当健保加入者を対象に予防接種費用を補助 ※基本一世帯単位でまとめて申請、支給月は1月末または3月末に一括支給 ＜「補助金支給申請書」の提出が必要＞
家庭用常備薬等配布	当健保加入の本人一世帯につき、常備薬などの一覧から選択した商品を配布 ※国内のみ送付 ＜Web申込制＞

年間スケジュール（目安）



＜補助金共通条件＞ 「家族・任継向け健診」「人間ドック」「乳がん・子宮がん検診」は、「Web健診予約サイト」(外部委託)で予約できます。

*注1・受診費用が各補助金額に満たない場合は補助対象外です。

- ・本年度内に受診した対象者1人につき、各補助1回のみ利用可能
- ・「人間ドック」と「乳がん・子宮がん検診」の併用受診は利用可能

・受診費用から補助差引後の金額は自己負担となります。受診時にお支払いください。

- ・市区町村などが費用助成している検診や予防接種には補助をいたしません。
- ・「人間ドック」と「家族・任継向け健診」の併用受診は利用不可

📌 健康・病気に関する知識の向上、保険制度理解のために

項目	内容	時期
電話健康相談 変更	外部委託機関にて24時間、フリーダイヤルで健康相談 ⇒ ベネフィット・ステーションの電話相談サービスを利用	通年
健保だより「スマイルライフ」	健保の運営状況や保健事業の周知に関する啓発冊子として発行	年1回 (5~6月頃)
育児冊子	育児アドバイス専門誌を送付（本人・家族配偶者のみ） 【月刊誌を1年間送付】	通年
医療費のお知らせ	医療費に対するコスト意識をはかるため、「年間医療費のお知らせ」を配布 「前年12月~11月診療分」までの医療費情報を記載 ※「当年12月診療分」は翌年繰り越しのため、領収書原本は保管してください。	年1回 (2月頃)
Pep Up 通知 一部変更	健保加入者向けWebサービス「Pep Up（ペップアップ）」にて条件該当者に表示 ※ 後発医薬品利用促進のため、「ジェネリック差額通知」を年4回通知 ※ 医療費に対するコスト意識をはかるため、「医療費のお知らせ」を毎月通知	通年 (各設定ごと)

📌 健康づくりのために

項目	内容	時期
健康チャレンジ（Pep Up）	健保加入者向けWebサービス「Pep Up（ペップアップ）」を活用年間を通してさまざまな健康改善イベントを開催（詳細は別途お知らせ） 各イベントの達成条件をクリアして達成ポイント獲得（本人のみ）	通年
健康キャンペーン	健康に関するキャンペーンを実施予定 ※ 詳細は別途お知らせ	別途案内
スポーツクラブルネサンス（法人会員）	健康増進・維持のため、スポーツクラブ「ルネサンス」と法人契約 （月会費・都度利用・オンラインレッスン受講が可能）	通年

【お知らせ】

- 各種健診・検査の申込先(外部委託先)が変更になりました。健保ホームページ掲載の「Web健診予約サイト」をご活用ください。家族対象者の方は、別途郵送の健診案内冊子にて詳細を確認ください。
- 健保加入者向けWebサービス「Pep Up（ペップアップ）」を利用した保健事業を進めています。未登録の方は、これを機会にぜひ登録してください。

※上記には、本人向けの事業所内等で実施する健診（胃・大腸・前立腺がん検診、歯科健診他）、セミナーや職場でエクササイズ等の保健事業は記載していません。