

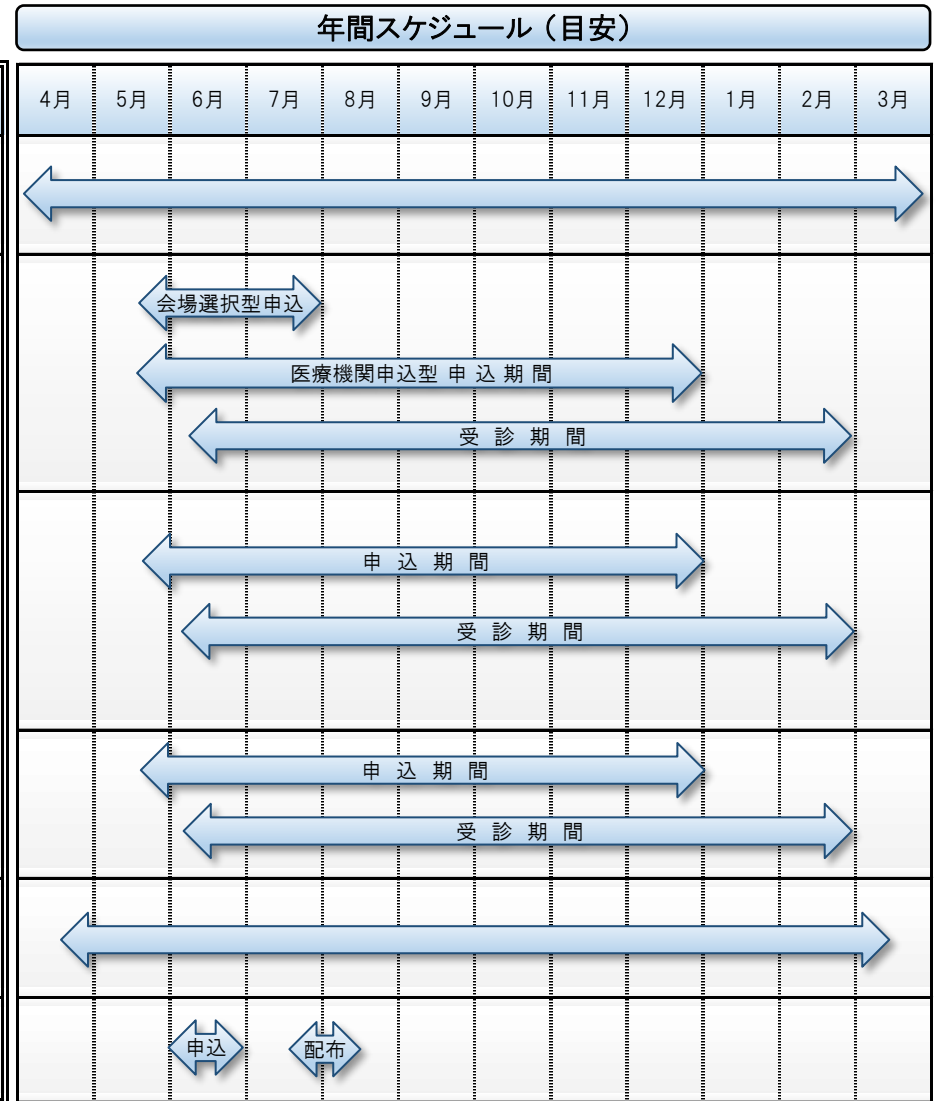
2021年度 主な保健事業

詳しくは「[ダイフク健保ホームページ](#)」にてご確認ください。

🏠 疾病の予防・早期発見のために

項目	内容
特定健診・特定保健指導	40歳以上の対象の方に、各健診において特定健診項目を受診（本人は定期健診時に受診） 特定健診後、「動機付け・積極的支援」となる指導対象の方に、面談・電話・メール等、保健師や外部委託の保健指導プログラムによる個別保健指導（対象者に個別通知）
家族・任継向け健診（特定健診項目含む）	【会場選択型健診】（委託先の各健診会場にて実施） 30歳以上の家族・任継対象の方に「ご案内・申込書」を送付 ※「医療機関申込型健診」「人間ドック」との併用受診は不可 【医療機関申込型健診】（委託先の各医療機関にて実施） 30歳以上の家族・任継対象の方に「ご案内・申込書」を送付 ※「会場選択型健診」「人間ドック」との併用受診は不可
人間ドック 変更	【人間ドック補助】（本人） 「健診予約センター」で予約。やむを得ない事情があるときは健保へ事前相談。 ※ 会社役員は除く（別途設定） < 事前Web予約が必要 > 【人間ドック補助】（家族） 「健診予約センター」で予約。 ※「家族・任継向け健診」との併用受診は不可 < 事前Web予約が必要 >
乳がん・子宮がん検診 変更	【乳がん検診補助（マンモグラフィ検査、超音波（エコー）検査）】 【子宮がん検診補助（頸部細胞診検査）】 「健診予約センター」で予約。やむを得ない事情があるときは健保へ事前相談。 ※「人間ドック」「家族・任継向け健診」は、各健診のオプションで選択可能 < 事前Web予約が必要 >
インフルエンザ予防接種	【インフルエンザ予防接種補助】（1回のみ） < 「補助金支給申請書」の提出が必要 > 当健保加入の方全員を対象に予防接種費用を補助 基本一世帯単位でまとめて申請、支給月は1月末または3月末に一括支給
家庭用常備薬等配布	当健保加入の本人一世帯につき、常備薬などの一覧から選択した商品を配布 < Web申込 > 国内のみ送付

★ 対象者（当健保加入者）★			補助金額および利用方法	申請書類
本人	家族	任継		
40～74歳 定期健診 指導対象者	40～74歳 家族・任継向け健診 指導対象者		全額補助	申請不要
×	30～74歳		基本健診のみ 全額補助	健診予約センター（外部委託）から予約
全員 （一部除く）	×		費用補助 3万円（*注1）	
×	全員		費用補助 3万円（*注1）	
	女性		乳がん検診補助 8千円（*注1） 子宮がん検診補助 4千円（*注1）	
全員			補助金 1人当たり2千円 （*注1）	申請提出
	世帯毎		3千円相当 補助	Web申込



- < 補助金共通条件 > 「家族・任継向け健診（特定健診項目含む）」「人間ドック」「乳がん・子宮がん検診」は、「健診予約センター」（外部委託）で予約できます。
- *注1・受診費用が各補助額を上回る場合に補助を行います。
 - ・本年度内に受診した対象者1人につき、各補助1回のみ利用可能
 - ・「人間ドック」と「乳がん・子宮がん検診」の併用受診は利用可能
 - ・受診費用から補助差引後の金額は自己負担となります。受診時にお支払いください。
 - ・市区町村などが費用助成している検診や予防接種には補助をいたしません。
 - ・「人間ドック」と「家族・任継向け健診」の併用受診は利用不可

🏠 健康・病気に関する知識の向上、保険制度理解のために

項目	内容	時期
電話健康相談	外部委託機関にて24時間、フリーダイヤルで健康相談 ⇒ えらべる倶楽部「健康相談ダイヤル」 ⇒ 海外電話相談（当健保加入者全員対象）	通年
健保だより「スマイルライフ」	健保の運営状況や保健事業の周知に関する啓発冊子として発行	年1回 （5～6月頃）
育児冊子	育児アドバイス専門誌を送付（本人・家族配偶者のみ） 【月刊誌を1年間送付】	通年
医療費のお知らせ	医療費に対するコスト意識をはかるため、「年間医療費のお知らせ」を配布 「前年12月～11月診療分」までの医療費情報を記載 「当年12月診療分」は翌年繰り越しのため、領収書原本は保管してください。	年1回 （2月頃）
ジェネリック差額通知（Pep Up）	後発医薬品利用促進のため、「ジェネリック差額通知」を通知 健保加入者向けWebサービス「Pep Up（ペップアップ）」にて条件該当者に表示	年4回 （3,6,9,12月）

🏠 健康づくりのために

項目	内容	時期
健康チャレンジ（Pep Up）	健保加入者向けWebサービス「Pep Up（ペップアップ）」を活用 健康改善イベントを開催（詳細は別途お知らせ） 各イベントの達成条件をクリアして達成ポイント獲得（本人のみ）	通年
健康キャンペーン	健康に関するキャンペーンを実施予定 （詳細は別途お知らせ）	別途案内
スポーツクラブルネサンス（法人会員） 変更	健康増進・維持のため、スポーツクラブ「ルネサンス」と法人契約 （月会費・都度利用・オンラインレッスン受講が可能）	通年

- 【お知らせ】
- ・前年度に引き続き、各種健診・検査の申し込みは「健診予約センター（<https://www.hndb.jp/daifuku>）」を活用ください。安心して利用していただくことを目的に、一定の基準を満たした施設において全国共通の検査等を提供します。
 - ・健保加入者向けWebサービス「Pep Up（ペップアップ）」を利用した保健事業を進めています。未登録の方は、これを機会にぜひ登録してください。

※上記には、本人向けの事業所内等で実施する健診（胃・大腸・前立腺がん検診、歯科健診他）、セミナーや職場でエクササイズ等の保健事業は記載していません。