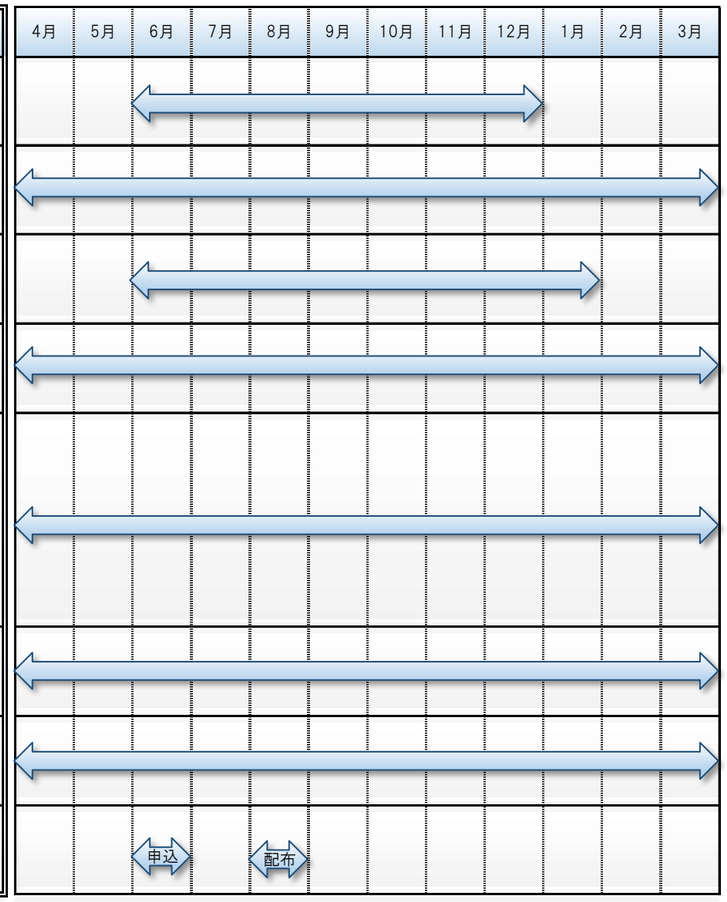
2019年度 主な保健事業

詳しくは「ダイフク健保ホームページ」 にて ご確認ください。

●病気の予防・早期発見のために

項　目	内　容	★当健保加入者★ 本人	家族	任継	金 額
特定健診	40歳～74歳の被扶養者(家族)および任意継続(本人・家族)の方を対象に、健保契約の健診機関にて内臓脂肪型肥満に着目した健診を実施 (対象者に個別通知)	40-74歳 定健にて実施	40-74歳		基本検査の 自己負担なし
特定保健指導 **実施内容拡充**	「動機付け・積極的支援」対象の方には、面談・電話・メール等、保健師や外部委託の保健指導プログラムによる個別保健指導を実施、**また「モデル実施」による特定保健指導を計画** **「はらすまダイエット」や「プチッと健康セミナー」など外部業者を活用（対象者に個別通知）**	指導対象者			健保負担
レディース健診 （家族向け）	30歳～74歳の被扶養者(家族)女性(任意継続の方除く)を対象に、健保契約の健診機関にて実施 (対象者に個別通知) ※40歳以上の被扶養者(家族)女性(任意継続の方除く)は、「特定健診」との選択可	×	30-74歳 女性	×	基本検査の 自己負担なし
人間ドック補助	被保険者(本人)**（節目人間ドック補助対象者は除く）**、被扶養者(家族)および任意継続(本人・家族)の方の申請者を対象に、補助金を支給。 **※各種専門ドック(脳ドック,心臓ドックなど)も補助対象（ただし「オプションのみ」や「単体検査」は対象外）**	節目対象者 以外	全員		補助金 上限 2万円
節目人間ドック補助 （本人対象者のみ） **対象者範囲更新**	満45,50,55,60,65歳に達する被保険者(本人)**（役員、家族および任意継続の方除く）**の申請者を対象に、補助金を支給　※各種専門ドック(脳ドック,心臓ドックなど)も補助対象（ただし「オプションのみ」「単体検査」は対象外） **【 2019年度 節目対象者の範囲 】（受診時、満年齢に達していなくても範囲内であれば対象）** **満45歳 ： 昭和49(1974)年4月1日～昭和50(1975)年3月31日 生まれの方** **満50歳 ： 昭和44(1969)年4月1日～昭和45(1970)年3月31日 生まれの方** **満55歳 ： 昭和39(1964)年4月1日～昭和40(1965)年3月31日 生まれの方** **満60歳 ： 昭和34(1959)年4月1日～昭和35(1960)年3月31日 生まれの方** **満65歳 ： 昭和29(1954)年4月1日～昭和30(1955)年3月31日 生まれの方**	節目対象者	×	×	補助金 上限 4万円
乳がん・子宮がん 検診補助	女性の被保険者(本人)、被扶養者(家族)および任意継続 (本人・家族)の方を対象に、検診の費用を補助	女性			補助金 乳がん　上限 8千円 子宮がん 上限 4千円
インフルエンザ 予防接種補助	被保険者(本人)、被扶養者(家族)および任意継続(本人・家族)の方を対象に、予防接種費用を補助 (基本一世帯単位でまとめて申請、1月末又は3月末に一括支給)	全員			補助金 上限 2千円
家庭用常備薬・ 健康グッズ配布	被保険者(本人)一世帯につき、常備薬・健康グッズ一覧から選択した品を配布	世帯毎			3千円相当 補助

年間スケジュール（目安）



＜補助金共通事項＞
・各補助金は、本年度内に受診した対象者1人につき、1回の申請に限り利用可能
・人間ドック補助と乳がん・子宮がん検診補助との併用は可能
・受診費用が、補助金の上限未満の場合は「実費」を補助
・市区町村が実施している検診や予防接種を利用されたものについては併用**不可**

●健康・病気に関する知識の向上、保険制度理解のために

項　目	内　容	時　期
電話健康相談	外部委託機関にて24時間、フリーダイヤルで健康相談 ⇒ 国内「えらべる倶楽部(無料電話相談サービス)」 ⇒ 海外「海外ヘルスサポート」　（健保加入者全員対象）	通　年
健保だより 「スマイルライフ」	健保の運営状況や保健事業の周知に関する啓発冊子として発行	年 2 回 (5月・10月)
育児冊子	育児アドバイス専門誌を送付（被保険者・被扶養者配偶者のみ） 【 月刊誌を1年間送付 】	通　年
医療費のお知らせ	医療費に対するコスト意識をはかるため、「医療費実績」を通知 「年間医療費のお知らせ」のみを配布 **※2月は前年1月～11月、3月は前年1月～12月診療分の医療費情報を記載**	年 2 回 (翌年2月・3月)
ジェネリック 差額通知 **実施内容変更**	後発医薬品利用促進のため、「ジェネリック差額通知」を通知 「ジェネリック利用促進のご案内」を配布（**「Pep Up」未登録の方のみ**） **健保加入者向けWebサービス「Pep Up(ペップアップ)」登録済の方はWebに表示**	年 2 回 (9月・翌年3月)

項　目	内　容	時　期
健康チャレンジ **(Pep Up)** **新規事業**	健保加入者向けWebサービス「Pep Up(ペップアップ)」を活用 年間を通してさまざまな健康改善イベントを開催 **（詳細は別途お知らせ）** 各イベントの達成条件をクリアして達成ポイント獲得 **（被保険者本人のみ）**	通　年
キッズ健康づくり キャンペーン	かぜ予防を目的としたキッズ向け「健康づくりキャンペーン」を実施 ※対象年齢・詳細は別途お知らせ	12月
スポーツクラブ ルネサンス （法人会員）	健康増進・維持のため、スポーツクラブ「ルネサンス」と法人契約 （月会費・都度利用が可能）	通　年

※上記には、被保険者（本人）向けの事業所内等で実施する健診(胃・大腸・前立腺がん検診、歯科健診他)、セミナーや職場でエクササイズ等の保健事業は記載していません。